geschmackslabor

SPEISEPLAN

für die Woche vom 06.12. – 12.12.2021

	Menü 1	Menü 2: vegetarisch	Nachtisch
MONTAG	Geschmortes Putengulasch mit Zwiebeln und Paprika, dazu Sauerrahm[G] und Kartoffeln	Bunter Gemüse-Reis, Veggie-Bällchen[C] und Kräuterrahmsoße[G]	Kirschjoghurt[G]
DIENSTAG	Luftige PanCakes[A,A1,C,G] mit Apfel-Kompott und Vanillesoße[G]	„Griechischer Salat" Tomaten, Mais, Paprika und Balkankäse[G] Kartoffeltasche[G] mit Kräuterdipp[G]	„Obst" (nach Angebot)
MITTWOCH	Gurkensalat in Dill-Joghurt[G,J] Fischfrikadelle[A,A1,D,G,J] Joghurt-Remoulade[C,G] und gedämpfte Kartoffeln	Gurkensalat in Dill-Joghurt[G,J] Gemüseschnitzel[A,A1,A4] Joghurt-Remoulade[C,G] und gedämpfte Kartoffeln	Schokoladenpudding[G]
DONNERSTAG	Kartoffel-Gemüse Eintopf (Blumenkohl, Karotte, Erbse) mit Würstchenscheiben[2,3,10] und Fleischbällchen, dazu Kaiserbrötchen[A,A1]	"Minestrone" Italienischer Gemüseeintopf mit Nudeln[A,A1] und Reis, dazu Kaiserbrötchen[A,A1]	Stracciatellaquark[G]
FREITAG	Hähnchenbrust „Piccata"[A,A1,G] in einer Parmesanhülle mit Tomatenrahmsoße[G,I] und bunte Spirellis[A,A1]	Tomaten-Maissalat Bunte Spirellis[A,A1] mit Tomatenrahmsoße[G,I]	Heidelbeerquark[G]