







SPEISEPLAN

für die Woche vom 04.12. - 10.12.23

Menü 1 **Menü 2: vegetarisch** **Nachtsch**

	Menü 1	Menü 2: vegetarisch	Nachtsch
MONTAG	Hähnchenbrust mit Farfalle ^{A,A1} und Spinat-Frischkäsesoße ^G 	Farfalle ^{A,A1} mit Spinat-Frischkäsesoße ^G und Hirtenkäse ^G 	Heidelbeerjoghurt ^G
DIENSTAG	Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsoße ^G , mit Erbsen und Reis 	Gemüse-Köttbullar ^C mit Erbsen und Rahmsoße ^G , dazu Reis 	„Obst“
MITTWOCH	Nudeln ^{A,A1} mit Gemüse-Rinderhacksoße ^I (Karotte, Sellerie, Lauch) 	Nudeln ^{A,A1} mit Gemüse-Bolognese ^I (Karotte, Sellerie, Lauch) 	Natur-Joghurt ^G mit Pfirsichpüree
DONNERSTAG	Gurkensalat in Dill-Joghurt ^{G,J}  Fischfrikadelle ^{A,A1,D,J} mit Kartoffeln	Blumenkohl-Käse-Stern ^{A,A1,C,G} mit Möhren in Kräuterrahm ^G und Kartoffeln 	Schokoladenpudding ^G
FREITAG	Hühner-Nudelsuppe ^{A,A1,C,I} mit buntem Gemüse, (Blumenkohl, Karotte, Bohnen, Erbsen) Baguette ^{A,A1} 	Erbseneintopf ^I mit Kartoffeln und Karotten, Baguette ^{A,A1} 	Vanillequark ^G