











SPEISEPLAN

für die Woche vom 08.11. - 14.11.2021

	Menü 1	Menü 2: vegetarisch	Nachtsch
--	--------	---------------------	----------

MONTAG	<p>Rinderhacksteak^{A,A1,C,I,J} mit buntem Gemüse^I, (Karotte, Pastinake, Sellerie) Kartoffeln und Rahmsoße^G</p> 	<p>Schwarzwurzeltasche^{A,A1,G,K} mit buntem Gemüse^I, (Karotte, Pastinake, Sellerie) Kartoffeln und Rahmsoße^G</p> 	<p>Schokoladenpudding^G</p>
DIENSTAG	<p>„Kids Paella“ Reispfanne mit Gemüse^I und Hähnchenfilet, dazu Kräuterdipp^G</p> 	<p>„Bunter Gemüsesalat“^{G,J} Gedämpfte Kartoffeln mit Kräuterdipp^G</p> 	<p>„Obstkorb“ (Nach Angebot)</p>
MITTWOCH	<p>Thunfischsalat^D mit Tomate, Gurke und Paprika Spirellis^{A,A1} mit Tomaten-Gemüsesoße^I</p> 	<p>Vollkorn-Spirellis^{A,A1} mit Ratatouillegemüse^I und Hirtenkäse^G</p> 	<p>Kirschjoghurt^G</p>
DONNERSTAG	<p>Kürbissuppe^G mit Fleischklößchen, Roggenbrötchen^{A,A1,A2}</p> 	<p>Pürierte Gemüsesuppe^{G,I} mit Roggenbrötchen^{A,A1,A2}</p> 	<p>Stracciatellaquark^G</p>
FREITAG	<p>Putenbruststreifen in Kräuterrahmsoße^G mit Reis und Blumenkohl-Erbsengemüse</p> 	<p>Halbe Paprika^{A,A1} mit Couscous gefüllt, in Tomatensoße^I geschmort, dazu Reis</p> 	<p>„Obstkorb“ (Nach Angebot)</p>