

SPEISEPLAN

für die Woche vom 01.11. - 07.11.2021

Menü 1 **Menü 2: vegetarisch** **Nachtsch**

MONTAG

Hähnchen Frikadelle^{A,A1,C}
mit buntem Möhren,
Soße und Kartoffeln



Gemüse-Frikadelle^{A,A1,C}
(Kartoffel, Pastinake, Erbse)
mit bunten Möhren,
Soße und Kartoffeln



Erdbeeryoghurt^G

DIENSTAG

„Mexikanischer Salat“
Kidneybohnen, Mais, Paprika
Gebackene
Rindfleischbällchen^{A,A1,C,G,J}
in Tomatensoße^I mit Reis



„Mexikanischer Salat“
Kidneybohnen, Mais, Paprika
Nudeln^{A,A1} mit
Tomaten-Mozzarella-Soße^{G,I}



Vanillequark^G

MITTWOCH

Grüner Bohneneintopf^{A,A1} mit
Rindfleisch, Möhren
und Kartoffeln,
Kaiserbrötchen^{A,A1}



Süßkartoffel-Karottensuppe
mit Kokos und Curry,
Kaiserbrötchen^{A,A1}



Naturjoghurt^G mit
Pfirsichpüree

DONNERSTAG

Spirellis^{A,A1}
mit Schinken-Sahnesoße^G
(Geflügel)
und Erbsen



Bunte Blattsalate mit
Kräuterdressing^{G,J}
Spirellis^{A,A1}
mit Erbsen-Sahnesoße^G



„Obstkorb“
(nach Angebot)

FREITAG

Seelachsfilet^{A,A1,D}
im Backteig
mit Petersilienwurzeln
in Rahm^G
und Kartoffel-Kürbisstampf^G



Gemüseschnitzel^{A,A1,A4}
mit Petersilienwurzeln
in Rahm^G
und Kartoffel-Kürbisstampf^G



Heidelbeeryoghurt^G