

SPEISEPLAN

für die Woche vom 21.10. - 27.10.24

Menü 1 **Menü 2: vegetarisch** **Nachtsch**

MONTAG

Geflügel-Köttbullar^{A,A1} mit Reis, Tomatensoße^I und Krautsalat³



Falafelbällchen^{A,A1} mit Reis, Tomatensoße^I und Krautsalat³



Grießpudding^{A,A1,G}

DIENSTAG

Nudeln^{A,A1} "à la Carbonara" mit Käsesoße^G, Erbsen und geschnittenem Wiener Würstchen^{2,3,10}



Bunter Gemüsesalat, mariniert (Tomate, Gurke, Mais)



Buttermilchjoghurt^G

Gebackene Kartoffeltasche^G mit Kräuterquark^G

MITTWOCH

Karibische Süßkartoffelsuppe mit Curry und Kokosmilch, dazu Baguette^{A,A1}



Klarer Gemüse Eintopf mit Kartoffeln und Eierstich^{C,G}, dazu Baguette^{A,A1}



Natur-Joghurt^G mit Smacks^{A,A1,F,G}

DONNERSTAG

Paniertes Seelachsfilet^{A,A1,D}, mit einer pürierten Gemüsesoße^{G,I}, dazu Reis



Bio-Vollkornnudeln^{A,A1} mit einer pürierten Gemüsesoße^{G,I} und marinierten Hirtenkäse^G



Karamellpudding^G

FREITAG

Hähnchengeschnetzeltes in Champignonsoße^I, dazu Mischgemüse (Erbsen, Karotten) und Knöpfe^{A,A1,C}



Pfannkuchen^{A,A1,C,G} mit Apfelmus³



Obst