

SPEISEPLAN

für die Woche vom 25.10. - 31.10.2021

Menü 1 **Menü 2: vegetarisch** **Nachtsch**

MONTAG

Hühnerfrikassee^G
mit Erbsen, Champignons,
Möhren und Spargel,
dazu Reis



Fruchtiges
Gemüse-Curry
(Erbsen, Romanesco, Bohnen, Karotte)
mit Reis



Schokoladenpudding^G

DIENSTAG

Spirellis^{A,A1}
mit
Hackfleisch-Bolognese^I
(Sellerie, Karotte, Porree)



Spirellis^{A,A1}
dazu eine vegetarische
Gemüse-„Hack“-Bolognese^{A,A3,C,I}
(Karotte, Sellerie, Zucchini)



Pfirsichquark^G

MITTWOCH

Rahmsuppe von Kartoffel und
Karotte^{G,I} mit
Geflügelfleischklößchen und
Brötchen^{A,A1}



Rahmsuppe von Kartoffel
und Karotte^{G,I},
dazu Brötchen^{A,A1}



Waldfruchtjoghurt^G
(Erdbeere, Brombeere, Heidelbeere)

DONNERSTAG

Gedünstetes Seelachsfilet^D
in Dillsoße^G,
mit Kaisergemüse und
Bandnudeln^{A,A1}



Eisbergsalat
mit Dressing^{G,J}
„Älplermagronen“
Vollkornnudeln in
Bergkäsesoße mit Kartoffel
und Apfel, Röstzwiebeln



Panna Cotta Pudding^G

FREITAG

Hähnchenbrust
mit buntem Gemüse-Bulgur^{A,A1}
und Tomatensoße^I



Gemüsebällchen^C
(Erbsen, Grünkohl, Paprika)
mit buntem Gemüse-Bulgur^{A,A1}
und Tomatensoße^I



„Obstkorb“
(nach Angebot)