











SPEISEPLAN

für die Woche vom 14.10. - 20.10.24

Menü 1 **Menü 2: vegetarisch** **Nachtsch**

<p>MONTAG</p>	<p>Gebackene Kartoffeln mit Ofengemüse und Hirtenkäse^G, Joghurt-Dip^G</p> 	<p>Nudeln^{A,A1} mit mediterranem Gemüseragout^I</p> 	<p>Heidelbeerjoghurt^G</p>
<p>DIENSTAG</p>	<p>Rindfleischbällchen mit Tomaten-Linsengemüse^I, dazu Reis</p> 	<p>Gemüse-Köttbullar^C mit Tomaten-Linsengemüse^I, dazu Reis</p> 	<p>„Obst“</p>
<p>MITTWOCH</p>	<p>Gebatene Hähnchenbrust mit Möhren in Kräuterrahm^G und Kartoffeln</p> 	<p>Blumenkohl-Käse-Stern^{A,A1,C,G} mit Möhren in Kräuterrahm^G und Kartoffeln</p> 	<p>Natur-Joghurt^G mit Pflaumenpüree</p>
<p>DONNERSTAG</p>	<p>Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Hühnchen, dazu Baguette^{A,A1}</p> 	<p>Kürbisrahmsuppe mit Baguette^{A,A1}</p> 	<p>Schokoladenpudding^G</p>
<p>FREITAG</p>	<p>Nudelpfanne^{A,A1,I} mit gebratenen Hähnchenstreifen und Gemüse, dazu tomatisierte Spinatsoße^G</p> 	<p>Nudelpfanne^{A,A1,I} mit Gemüse, dazu tomatisierte Spinatsoße^G</p> 	<p>„Obst“</p>