

SPEISEPLAN

für die Woche vom 11.10. - 17.10.2021

	Menü 1	Menü 2: vegetarisch	Nachtsch
--	--------	---------------------	----------

MONTAG

Geschmortes Putengulasch mit Zwiebeln und Paprika, dazu Sauerrahm^G und Spätzle^{A,A1,C}



„Kässpätzle“ Spätzle^{A,A1,C} mit schweizer Bergkäsesoße^G, dazu Röstzwiebeln^{A,A1}



Kirschjoghurt^G

DIENSTAG

Luftige PanCakes^{A,A1,C,G} mit Apfel-Kompott und Vanillesoße^G



„Griechischer Salat“ Tomaten, Mais, Paprika und Balkankäse^G
Kartoffeltasche^G mit Kräuterdipp^G



„Obst“ (nach Angebot)

MITTWOCH

Gurkensalat in Dill-Joghurt^{G,J}
Fischfrikadelle^{A,A1,D,G,J}
Joghurt-Remoulade^{C,G} und gedämpfte Kartoffeln



Gurkensalat in Dill-Joghurt^{G,J}
Gemüseschnitzel^{A,A1,A4}
Joghurt-Remoulade^{C,G} und gedämpfte Kartoffeln



Schokoladenpudding^G

DONNERSTAG

Kartoffel-Gemüse Eintopf (Blumenkohl, Karotte, Erbse) mit Würstchenscheiben^{2,3,10} und Fleischbällchen, dazu Kaiserbrötchen^{A,A1}



„Minestrone“ Italienischer Gemüseintopf mit Nudeln^{A,A1} und Reis, dazu Kaiserbrötchen^{A,A1}



Stracciatellaquark^G

FREITAG

Hähnchenbrust „Piccata“^{A,A1,G} in einer Parmesanhülle mit Tomatenrahmsoße^{G,I} und bunte Spirellis^{A,A1}



Tomaten-Maissalat
Bunte Spirellis^{A,A1} mit Tomatenrahmsoße^{G,I}



Heidelbeerquark^G