

Speisenangebot

Gültig vom 05.10.2026 bis 11.10.2026

ABC KOCH
WERK

KW 41	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1 GS	Gemüsegulasch mit Möhren, Blumenkohl und Brokkoli (G, I) Fairtrade - Basmatireis  	Paniertes Seelachsfilet (A, D, A1) Kräuterquark (G) Wiener Kartoffelsalat  	Vollkorn Spirelli (A, A1) Vegetarische Carbonara mit Erbsen (G) Tomatensalat (L)  	Gebratene Hähnchenbrust Thymiansauce (I) Preiselbeer-Rotkraut (3) Salzkartoffeln  	Vegane Bratwurst aus Kohlrabi & Steckrübe (A, C, A1) Bratensauce (I) Erbsengemüse (G) Kartoffelstampf (G)  
Gericht 2 GS	Hähnchengulasch in Champignonrahm (I) Fairtrade - Basmatireis 	Veganes Chili con Linse mit Kartoffeln, Kidneybohnen und Mais (I 3) Fladenbrot (A, A1) 	Vollkorn Spirelli (A, A1) Sauce Carbonara mit Truthahnschinken (2, 3, 8) Tomatensalat (L) 	Veganer Gemüsebagel aus Erbsen & Karotten (A, I, A1) Thymiansauce (I) Preiselbeer-Rotkraut (3) Salzkartoffeln 	Geflügel-Bratwurst (Huhn) (G, I) Bratensauce (I) Erbsengemüse (G) Kartoffelstampf (G) 
Dessert 1 GS	Milchpudding - Karamell (G)	Vanillequark (G 1)	Heidelbeerjoghurt (G) 	Birnenquark (G 3)	Kirschjoghurt (G 1)
Dessert 2 GS	Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne (7) 	Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne (7)	Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne (7)	Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne (7)	Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne (7) 
Dessert 3 GS	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Gurkensalat 	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika 	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika

Speisenangebot

Gültig vom 12.10.2026 bis 18.10.2026

ABC KOCH
WERK

KW 42	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1 GS	Vegane Bolognese aus Wurzelgemüse & Tomaten (I) Spirelli (A, A1)  	Veganes Schnitzel aus Blumenkohl & Karotten (A, A1, A4) Estragonsauce (I) Kohlrabigemüse (G) Salzkartoffeln  	Wildlachsragout mit Lauch, Karotte & Sellerie (D, I) Fairtrade - Vollkornreis  	Veganer Linseneintopf mit Kartoffeln und Karotten (J) Mehrkornbaguette (A, A1, A2, A3, A4) Rotkrautsalat  	Truthahn-Cevapcici (A, C, G, I, J, A1) Rahmwirsing Salzkartoffeln  
Gericht 2 GS	Rindfleisch-Bolognese (I) Spirelli (A, A1) 	Paniertes Hähnchenschnitzel (A, C, A1, A3) Estragonsauce (I) Kohlrabigemüse (G) Salzkartoffeln 	Soja - Rahmgeschnetzeltes (F, I) Fairtrade - Vollkornreis 	Pfannkuchen (A, C, G, A1) mit Apfelmus (3) 	Spinat-Dinkelplätzchen (A, C, G, I, A1) Rahmwirsing Salzkartoffeln 
Dessert 1 GS	Erdbeerquark (G) 	Milchpudding - Schoko (G)	Mini Windbeutel (A, C, G, A1)	Mangoquark (G 1) 	Stracciatellajoghurt (G)
Dessert 2 GS	Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne (7)	Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne (7) 	Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne (7)	Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne (7)	Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne (7) 
Dessert 3 GS	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika 	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika

Speisenangebot

Gültig vom 19.10.2026 bis 25.10.2026

ABC KOCH
WERK

KW 43	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1 GS	Hähnchen in Kräutersauce Karotten Salzkartoffeln  	Fischfrikadelle - Seelachs (A, D, G, J, A1) Joghurt-Remoulade (A, C, D, G, J, A1 1, 3, 9) Gebackene Kartoffeln  	Falafel (A, A1) Mediterranes Gemüse ragout aus Paprika, Zuckerschoten & Tomate (I) Fladenbrot (A, A1)  	Soja - Paprika - Topf (F, I) Fairtrade - Basmatireis  	Veganes Erbsenragout mit Tomatenwürfel Vollkorn Spirelli (A, A1)  
Gericht 2 GS	Spirelli (A, A1) Tomatensauce (I) 	Schwarzwurzelschnitzel (A, G, K, A1) Joghurt-Remoulade (A, C, D, G, J, A1 1, 3, 9) Gebackene Kartoffeln 	Rindfleischbällchen Mediterranes Gemüse ragout aus Paprika, Zuckerschoten & Tomate (I) Fladenbrot (A, A1) 	Hähnchenstreifen in Curryfruchtsauce Fairtrade - Basmatireis 	Kartoffelrahmsuppe mit Karotten, Erbsen & Bohnen (G, I, L 1, 3, 5) Mehrkornbaguette (A, A1, A2, A3, A4) 
Dessert 1 GS	Milchpudding - Erdbeere (G 1) 	Pfirsichjoghurt (G)	Mandarinenjoghurt (G) 	Kirschjoghurt (G 1)	Vanillequark (G 1)
Dessert 2 GS	Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne (7)	Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne (7) 	Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne (7)	Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne (7)	Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne (7) 
Dessert 3 GS	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika 	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika

Speisenangebot

Gültig vom 26.10.2026 bis 01.11.2026



KW 44	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1 GS	Gebatene Hähnchenbrust Rosmarinsauce (I) Buttergemüse (G) Salzkartoffeln  	Lachsbolognese mit Karotten, Sellerie und Lauch (D, I) Fairtrade - Basmatireis  	Erseneintopf mit Kartoffeln und Möhren (J) Mehrkornbaguette (A, A1, A2, A3, A4)  	Vollkorn Penne (A, A1) Brokkoli - Basilikumsauce (G) Tomatensalat (L)  	Vegane Kürbisbällchen Bratensauce (I) Erbsengemüse (G) Süßkartoffelstampf (G)  
Gericht 2 GS	Knöpfe-Käseauflauf (A, C, G, A1 1, 2) 	Vegane Sojabolognese mit Karotten, Sellerie und Lauch (A, F, I, A3) Fairtrade - Basmatireis 	Pfannkuchen (A, C, G, A1) mit Apfelmus (3) 	Hühnersuppen-Eintopf mit buntem Gemüse und Kartoffeln Mehrkornbaguette (A, A1, A2, A3, A4) 	Geflügelbällchen (Huhn) (A, C, G, I, J, A1) Bratensauce (I) Erbsengemüse (G) Süßkartoffelstampf (G) 
Dessert 1 GS	Kirschjoghurt (G 1)	Milchpudding - Vanille (G 1)	Naturjoghurt (G) mit Früchte-Müsli (A, A1, A2, A3, A4) 	Heidelbeerquark (G) 	Stracciatellajoghurt (G)
Dessert 2 GS	Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne (7) 	Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne (7)	Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne (7)	Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne (7)	Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne (7) 
Dessert 3 GS	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika 	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika

Speisenangebot

Gültig vom 02.11.2026 bis 08.11.2026

ABC KOCH
WERK

KW 45	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1 GS	Frikadelle aus Pastinaken & Kohlrabi (A, C, A1) Bratensauce (I) Grüne Bohnen (G) Salzkartoffeln  	Hühnerfrikassee mit Möhre, Erbsen und Spargel (A, I, A3) Fairtrade - Basmatireis  	Kartoffelauflauf mit Blumenkohl & Möhren (C, G, L 3) Gurkensalat  	Vegane Karotten-Linsen-Bolognese (3) Vollkorn Spirelli (A, A1)  	Backfisch aus Seelachs (A, C, D, J, A1) Rahmspinat Salzkartoffeln  
Gericht 2 GS	Geflügelfrikadelle (A, C, G, J, A1) Bratensauce (I) Grüne Bohnen (G) Salzkartoffeln 	Veganes Frikassee mit Soja, Möhre, Erbsen und Spargel (A, F, I, A3) Fairtrade - Basmatireis 	Tomatenrahmsuppe mit Geflügelfleischbällchen (A, G, I, A1) Mehrkornbaguette (A, A1, A2, A3, A4) 	Rindfleisch-Bolognese (I) Vollkorn Spirelli (A, A1) 	Gemüse-Allerlei - Blumenkohl, Karotten, Erbsen (G) Sauce Hollandaise (C, G) Salzkartoffeln 
Dessert 1 GS	Erdbeerquark (G)	Grießpudding (A, G, A1)	Heidelbeerjoghurt (G) 	Kirschquark (G 1) 	Vanillequark (G 1)
Dessert 2 GS	Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne (7) 	Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne (7)	Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne (7)	Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne (7)	Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne (7) 
Dessert 3 GS	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika 	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika 	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika

Speisenangebot

Gültig vom 09.11.2026 bis 15.11.2026

ABC KOCH
WERK

KW 46	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1 GS	Gebratene Hähnchenbrust Rahmsauce, vegetarisch (I) Blumenkohl (G) Salzkartoffeln  	Gebackene Gemüsebällchen aus Erbsen, Mais & Paprika (C) Tomatensauce (I) Erbsengemüse (G) Spirelli (A, A1)  	Bohneneintopf mit Kartoffeln & Möhren Mehrkornbaguette (A, A1, A2, A3, A4)  	Hähnchenrahmgeschnetzeltes (I) Spätzle (A, C, A1) Apfel-Möhrensalat  	Wildlachs mit Zuckerschoten & Zucchini in Paprikasauce (D, I) Fairtrade - Vollkornreis  
Gericht 2 GS	Schnitzel (Magermilch), paniert (A, C, G, A1, A4) Rahmsauce, vegetarisch (I) Blumenkohl (G) Salzkartoffeln 	Geflügelbällchen (Huhn) (A, C, G, I, J, A1) Tomatensauce (I) Erbsengemüse (G) Spirelli (A, A1) 	Kartoffel - Brokkoli - Auflauf (C, G, L 3) 	Sojageschnetzeltes, vegan (A, F, I, A4) Spätzle (A, C, A1) Apfel-Möhrensalat 	Cremesuppe von Roten Linsen, Möhren und Kokos Fladenbrot (A, A1) 
Dessert 1 GS	Milchpudding - Schoko (G)	Naturjoghurt (G) mit Smacks (A, A1) 	Erdbeerjoghurt (G)	Milchpudding - Vanille (G 1) 	Pfirsichjoghurt (G)
Dessert 2 GS	Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne (7) 	Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne (7)	Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne (7) 	Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne (7)	Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne (7)
Dessert 3 GS	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika 

Speisenangebot

Gültig vom 09.11.2026 bis 15.11.2026

ABC KOCH
WERK

Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- | | | |
|-------------------------------------|----------------------------|--|
| 1) Mit Farbstoffen | A) Glutenhaltiges Getreide | H2) Haselnüsse |
| 2) Mit Konservierungsstoffen | A1) Weizen | H3) Walnüsse |
| 3) Mit Antioxidationsmittel | A2) Roggen | H4) Cashewnüsse |
| 4) Mit Geschmacksverstärker | A3) Gerste | H5) Pecannüsse |
| 5) Geschwefelt | A4) Hafer | H6) Paranüsse |
| 6) Geschwärzt | B) Krebstiere | H7) Pistazien |
| 7) Gewachst | C) Eier | H8) Macadamianüsse |
| 8) Mit Phosphat | D) Fisch | I) Sellerie |
| 9) Mit Süßungsmitteln | E) Erdnüsse | J) Senf |
| 10) Enthält eine Phenylalaninquelle | F) Soja | K) Sesamsamen |
| | G) Milch | L) Schwefeldioxide; Sulfide (ab 10 Mg pro Kg oder L) |
| | H) Schalenfrüchte | M) Lupinen |
| | H1) Mandel | N) Weichtiere |

Fisch



Geflügel



Rind



Schwein



Vegetarisch

