Speisenangebot

Gültig vom 05.10.2026 bis 11.10.2026

ABC KOCH WERK

KW 41	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1 GS	*Gemüsegulasch mit Möhren, Blumenkohl und Brokkoli* (G, I) *Fairtrade - Basmatireis*	*Paniertes Seelachsfilet* (A, D, A1) *Kräuterquark* (G) *Wiener Kartoffelsalat*	*Vollkorn Spirelli* (A, A1) *Vegetarische Carbonara mit Erbsen* (G) *Tomatensalat* (L)	*Gebratene Hähnchenbrust* *Thymiansauce* (I) *Preiselbeer-Rotkraut* (3) *Salzkartoffeln*	*Vegane Bratwurst aus Kohlrabi & Steckrübe* (A, C, A1) *Bratensauce* (I) *Erbsengemüse* (G) *Kartoffelstampf* (G)
Gericht 2 GS	*Hähnchengulasch in Champignonrahm* (I) *Fairtrade - Basmatireis*	*Veganes Chili con Linse mit Kartoffeln, Kidneybohnen und Mais* (I | 3) *Fladenbrot* (A, A1)	*Vollkorn Spirelli* (A, A1) *Sauce Carbonara mit Truthahnschinken* (2, 3, 8) *Tomatensalat* (L)	*Veganer Gemüsebagel aus Erbsen & Karotten* (A, I, A1) *Thymiansauce* (I) *Preiselbeer-Rotkraut* (3) *Salzkartoffeln*	*Geflügel-Bratwurst (Huhn)* (G, I) *Bratensauce* (I) *Erbsengemüse* (G) *Kartoffelstampf* (G)
Dessert 1 GS	*Milchpudding - Karamell* (G)	*Vanillequark* (G | 1)	*Heidelbeerjoghurt* (G)	*Birnenquark* (G | 3)	*Kirschjoghurt* (G | 1)
Dessert 2 GS	*Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne* (7)	*Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne* (7)	*Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne* (7)	*Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne* (7)	*Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne* (7)
Dessert 3 GS	*Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika*	*Gurkensalat*	*Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika*	*Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika*	*Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika*

Die Angaben zu Allergenen und Inhaltsstoffen beruhen auf den Informationen unserer Lieferanten und Hersteller. In unseren Küchen werden Lebensmittel mit sämtlichen kennzeichnungspflichtigen Allergenen verarbeitet. Trotz sorgfältiger Herstellung und Hygienemaßnahmen können Kreuzkontaminationen und Spuren von Allergenen nicht vollständig ausgeschlossen werden.

Änderungen vorbehalten
Gedruckt am: 14.09.2026

Speisenangebot

Gültig vom 12.10.2026 bis 18.10.2026

ABC KOCH WERK

KW 42	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1 GS	*Vegane Bolognese aus Wurzelgemüse & Tomaten* (I) *Spirelli* (A, A1)	*Veganes Schnitzel aus Blumenkohl & Karotten* (A, A1, A4) *Estragonsauce* (I) *Kohlrabigemüse* (G) *Salzkartoffeln*	*Wildlachsragout mit Lauch, Karotte & Sellerie* (D, I) *Fairtrade - Vollkornreis*	*Veganer Linseneintopf mit Kartoffeln und Karotten* (J) *Mehrkornbaguette* (A, A1, A2, A3, A4) *Rotkrautsalat*	*Truthahn-Cevapcici* (A, C, G, I, J, A1) *Rahmwirsing* *Salzkartoffeln*
Gericht 2 GS	*Rindfleisch-Bolognese* (I) *Spirelli* (A, A1)	*Paniertes Hähnchenschnitzel* (A, C, A1, A3) *Estragonsauce* (I) *Kohlrabigemüse* (G) *Salzkartoffeln*	*Soja - Rahmgeschnetzeltes* (F, I) *Fairtrade - Vollkornreis*	*Pfannkuchen* (A, C, G, A1) *mit Apfelmus* (3)	*Spinat-Dinkelplätzchen* (A, C, G, I, A1) *Rahmwirsing* *Salzkartoffeln*
Dessert 1 GS	*Erdbeerquark* (G)	*Milchpudding - Schoko* (G)	*Mini Windbeutel* (A, C, G, A1)	*Mangoquark* (G | 1)	*Stracciatellajoghurt* (G)
Dessert 2 GS	*Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne* (7)	*Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne* (7)	*Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne* (7)	*Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne* (7)	*Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne* (7)
Dessert 3 GS	*Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika*	*Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika*	*Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika*	*Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika*	*Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika*

Die Angaben zu Allergenen und Inhaltsstoffen beruhen auf den Informationen unserer Lieferanten und Hersteller. In unseren Küchen werden Lebensmittel mit sämtlichen kennzeichnungspflichtigen Allergenen verarbeitet. Trotz sorgfältiger Herstellung und Hygienemaßnahmen können Kreuzkontaminationen und Spuren von Allergenen nicht vollständig ausgeschlossen werden.

Änderungen vorbehalten
Gedruckt am: 14.09.2026

Speisenangebot

Gültig vom 19.10.2026 bis 25.10.2026

ABC: KOCH WERK

KW 43	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1 GS	*Hähnchen in Kräutersauce* *Karotten* *Salzkartoffeln*	*Fischfrikadelle - Seelachs* (A, D, G, J, A1) *Joghurt-Remoulade* (A, C, D, G, J, A1 | 1, 3, 9) *Gebackene Kartoffeln*	*Falafel* (A, A1) *Mediterranes Gemüseragout aus Paprika, Zuckerschoten & Tomate* (I) *Fladenbrot* (A, A1)	*Soja - Paprika - Topf* (F, I) *Fairtrade - Basmatireis*	*Veganes Erbsenragout mit Tomatenwürfel* *Vollkorn Spirelli* (A, A1)
Gericht 2 GS	*Spirelli* (A, A1) *Tomatensauce* (I)	*Schwarzwurzelschnitzel* (A, G, K, A1) *Joghurt-Remoulade* (A, C, D, G, J, A1 | 1, 3, 9) *Gebackene Kartoffeln*	*Rindfleischbällchen* *Mediterranes Gemüseragout aus Paprika, Zuckerschoten & Tomate* (I) *Fladenbrot* (A, A1)	*Hähnchenstreifen in Curryfruchtsauce* *Fairtrade - Basmatireis*	*Kartoffelrahmsuppe mit Karotten, Erbsen & Bohnen* (G, I, L | 1, 3, 5) *Mehrkornbaguette* (A, A1, A2, A3, A4)
Dessert 1 GS	*Milchpudding - Erdbeere* (G | 1)	*Pfirsichjoghurt* (G)	*Mandarinenjoghurt* (G)	*Kirschjoghurt* (G | 1)	*Vanillequark* (G | 1)
Dessert 2 GS	*Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne* (7)	*Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne* (7)	*Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne* (7)	*Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne* (7)	*Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne* (7)
Dessert 3 GS	*Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika*	*Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika*	*Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika*	*Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika*	*Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika*

Die Angaben zu Allergenen und Inhaltsstoffen beruhen auf den Informationen unserer Lieferanten und Hersteller. In unseren Küchen werden Lebensmittel mit sämtlichen kennzeichnungspflichtigen Allergenen verarbeitet. Trotz sorgfältiger Herstellung und Hygienemaßnahmen können Kreuzkontaminationen und Spuren von Allergenen nicht vollständig ausgeschlossen werden.

Änderungen vorbehalten
Gedruckt am: 14.09.2026

Speisenangebot

Gültig vom 26.10.2026 bis 01.11.2026

ABC: KOCH WERK

KW 44	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1 GS	*Gebratene Hähnchenbrust* *Rosmarinsauce* (I) *Buttergemüse* (G) *Salzkartoffeln*	*Lachsbolognese mit Karotten, Sellerie und Lauch* (D, I) *Fairtrade - Basmatireis*	*Erbseneintopf mit Kartoffeln und Möhren* (J) *Mehrkornbaguette* (A, A1, A2, A3, A4)	*Vollkorn Penne* (A, A1) *Brokkoli - Basilikumsauce* (G) *Tomatensalat* (L)	*Vegane Kürbisbällchen* *Bratensauce* (I) *Erbsengemüse* (G) *Süßkartoffelstampf* (G)
Gericht 2 GS	*Knöpfle-Käseauflauf* (A, C, G, A1 | 1, 2)	*Vegane Sojabolognese mit Karotten, Sellerie und Lauch* (A, F, I, A3) *Fairtrade - Basmatireis*		*Hühnersuppen-Eintopf mit buntem Gemüse und Kartoffeln* *Mehrkornbaguette* (A, A1, A2, A3, A4)	*Geflügelbällchen (Huhn)* (A, C, G, I, J, A1) *Bratensauce* (I) *Erbsengemüse* (G) *Süßkartoffelstampf* (G)
Dessert 1 GS	*Kirschjoghurt* (G | 1)	*Milchpudding - Vanille* (G | 1)	*Naturjoghurt* (G) *mit Früchte-Müsli* (A, A1, A2, A3, A4)	*Heidelbeerquark* (G)	*Stracciatellajoghurt* (G)
Dessert 2 GS	*Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne* (7)	*Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne* (7)	*Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne* (7)	*Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne* (7)	*Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne* (7)
Dessert 3 GS	*Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika*	*Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika*	*Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika*	*Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika*	*Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika*

Die Angaben zu Allergenen und Inhaltsstoffen beruhen auf den Informationen unserer Lieferanten und Hersteller. In unseren Küchen werden Lebensmittel mit sämtlichen kennzeichnungspflichtigen Allergenen verarbeitet. Trotz sorgfältiger Herstellung und Hygienemaßnahmen können Kreuzkontaminationen und Spuren von Allergenen nicht vollständig ausgeschlossen werden.

Änderungen vorbehalten
Gedruckt am: 14.09.2026

Speisenangebot

Gültig vom 02.11.2026 bis 08.11.2026

KW 45	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1 GS	*Frikadelle aus Pastinaken & Kohlrabi* (A, C, A1) *Bratensauce* (I) *Grüne Bohnen* (G) *Salzkartoffeln*	*Hühnerfrikassee mit Möhre, Erbsen und Spargel* (A, I, A3) *Fairtrade - Basmatireis*	*Kartoffelauflauf mit Blumenkohl & Möhren* (C, G, L | 3) *Gurkensalat*	*Vegane Karotten-Linsen-Bolognese* (3) *Vollkorn Spirelli* (A, A1)	*Backfisch aus Seelachs* (A, C, D, J, A1) *Rahmspinat* *Salzkartoffeln*
Gericht 2 GS	*Geflügelfrikadelle* (A, C, G, J, A1) *Bratensauce* (I) *Grüne Bohnen* (G) *Salzkartoffeln*	*Veganes Frikassee mit Soja, Möhre, Erbsen und Spargel* (A, F, I, A3) *Fairtrade - Basmatireis*	*Tomatenrahmsuppe mit Geflügelfleischbällchen* (A, G, I, A1) *Mehrkornbaguette* (A, A1, A2, A3, A4)	*Rindfleisch-Bolognese* (I) *Vollkorn Spirelli* (A, A1)	*Gemüse-Allerlei - Blumenkohl, Karotten, Erbsen* (G) *Sauce Hollandaise* (C, G) *Salzkartoffeln*
Dessert 1 GS	*Erdbeerquark* (G)	*Grießpudding* (A, G, A1)	*Heidelbeerjoghurt* (G)	*Kirschquark* (G | 1)	*Vanillequark* (G | 1)
Dessert 2 GS	*Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne* (7)	*Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne* (7)	*Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne* (7)	*Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne* (7)	*Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne* (7)
Dessert 3 GS	*Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika*	*Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika*	*Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika*	*Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika*	*Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika*

Die Angaben zu Allergenen und Inhaltsstoffen beruhen auf den Informationen unserer Lieferanten und Hersteller. In unseren Küchen werden Lebensmittel mit sämtlichen kennzeichnungspflichtigen Allergenen verarbeitet. Trotz sorgfältiger Herstellung und Hygienemaßnahmen können Kreuzkontaminationen und Spuren von Allergenen nicht vollständig ausgeschlossen werden.

Änderungen vorbehalten
Gedruckt am: 14.09.2026

Speisenangebot

Gültig vom 09.11.2026 bis 15.11.2026

ABC: KOCH WERK

KW 46	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1 GS	*Gebratene Hähnchenbrust* *Rahmsauce, vegetarisch* (I) *Blumenkohl* (G) *Salzkartoffeln*	*Gebackene Gemüsebällchen aus Erbsen, Mais & Paprika* (C) *Tomatensauce* (I) *Erbsengemüse* (G) *Spirelli* (A, A1)		*Hähnchenrahmgeschnetzeltes* (I) *Spätzle* (A, C, A1) *Apfel-Möhrensalat*	*Wildlachs mit Zuckerschoten & Zucchini in Paprikasauce* (D, I) *Fairtrade - Vollkornreis*
Gericht 2 GS	*Schnitzel (Magermilch), paniert* (A, C, G, A1, A4) *Rahmsauce, vegetarisch* (I) *Blumenkohl* (G) *Salzkartoffeln*	*Geflügelbällchen (Huhn)* (A, C, G, I, J, A1) *Tomatensauce* (I) *Erbsengemüse* (G) *Spirelli* (A, A1)	*Kartoffel - Brokkoli - Auflauf* (C, G, L | 3)	*Sojageschnetzeltes, vegan* (A, F, I, A4) *Spätzle* (A, C, A1) *Apfel-Möhrensalat*	*Cremesuppe von Roten Linsen, Möhren und Kokos* *Fladenbrot* (A, A1)
Dessert 1 GS	*Milchpudding - Schoko* (G)	*Naturjoghurt* (G) *mit Smacks* (A, A1)	*Erdbeerjoghurt* (G)	*Milchpudding - Vanille* (G | 1)	*Pfirsichjoghurt* (G)
Dessert 2 GS	*Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne* (7)	*Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne* (7)	*Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne* (7)	*Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne* (7)	*Obst Mix - Apfel, Fairtrade Banane, Birne* (7)
Dessert 3 GS	*Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika*	*Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika*	*Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika*	*Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika*	*Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika*

Die Angaben zu Allergenen und Inhaltsstoffen beruhen auf den Informationen unserer Lieferanten und Hersteller. In unseren Küchen werden Lebensmittel mit sämtlichen kennzeichnungspflichtigen Allergenen verarbeitet. Trotz sorgfältiger Herstellung und Hygienemaßnahmen können Kreuzkontaminationen und Spuren von Allergenen nicht vollständig ausgeschlossen werden.

Änderungen vorbehalten
Gedruckt am: 14.09.2026

Speisenangebot

Gültig vom 09.11.2026 bis 15.11.2026

Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

1) Mit Farbstoffen
2) Mit Konservierungsstoffen
3) Mit Antioxidationsmittel
4) Mit Geschmacksverstärker
5) Geschwefelt
6) Geschwärzt
7) Gewachst
8) Mit Phosphat
9) Mit Süßungsmitteln
10) Enthält eine Phenylalaninquelle

A) Glutenhaltiges Getreide
A1) Weizen
A2) Roggen
A3) Gerste
A4) Hafer
B) Krebstiere
C) Eier
D) Fisch
E) Erdnüsse
F) Soja
G) Milch
H) Schalenfrüchte
H1) Mandel

H2) Haselnüsse
H3) Walnüsse
H4) Cashewnüsse
H5) Pecannüsse
H6) Paranüsse
H7) Pistazien
H8) Macadamianüsse
I) Sellerie
J) Senf
K) Sesamsamen
L) Schwefeldioxide; Sulfide (ab 10 Mg pro Kg oder L)
M) Lupinen
N) Weichtiere

Fisch Geflügel Rind Schwein Vegetarisch