









SPEISEPLAN

für die Woche vom 03.10. - 09.10.22

Menü 1 **Menü 2: vegetarisch** **Nachtsch**

MONTAG	„Feiertag“		
DIENSTAG	<p>Krautsalat^{3,8}</p> <p>Geflügel-Cevapcici^{A,A1,C,I} mit Reis^{F,I} und Tomatensoße^I</p> 	<p>Vegetarisch gefüllte Paprika^{A,A1} in Tomatensoße^I geschmort, mit Reis^{F,I}</p> 	Buttermilchdessert ⁶
MITTWOCH	<p>Hühnerbrühe^{A,A1,C,F,G,I} mit Suppenklößchen, Buchstabennudeln, buntes Gemüse und Eierstich, Roggenbrötchen^{A,A1,A2,A3}</p> 	<p>Rote Linsensuppe^{F,I} mit Kokos und Curry, Roggenbrötchen^{A,A1,A2,A3}</p> 	Grießpudding ^{A,A1,G}
DONNERSTAG	<p>Milchreis⁶ mit Kirschkompott, Zimt-Zucker</p> 	<p>Blattsalat mit Joghurtdressing^{G,J} „Nudelpfanne“ Vollkornspiralen^{A,A1} mit Romanesco und Gemüsestreifen, dazu eine weiße Basilikumsoße⁶</p> 	Obst
FREITAG	<p>Gurkensalat in Dill-Joghurt^{G,J} Fischfrikadelle^{A,A1,D,G,J} mit Kartoffeln und Joghurt-Remoulade^{C,G,J}</p> 	<p>Leo´s Gemüsesuppe^{F,G,I} (püriert) Kürbiscremesuppe mit gerösteten Kürbiskernen und Backerbsen^{A,A1,C,G}, Mehrkornbrötchen^{A,A1,A3,A4,K}</p> 	Vanillequark ⁶