

Speisenangebot

Gültig vom 31.08.2026 bis 06.09.2026

ABC KOCH
WERK

KW 36	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1 GS	Gemüse-Bratwurst (aus Erbsen) (A, C, A1) Bratensauce (l, L 1, 5) Kohlrabigemüse Salzkartoffeln	Soja-Gemüse-Bolognese (Sellerie, Lauch, Karotten) (A, F, I, A3) Spirelli (A, A1) Gurkensalat	Gebratene Hähnchenbrust Salzkartoffeln Kräuterquark (G) Bauernsalat (Tomate, Gurke, Hirtenkäse) (G, L)		Kürbisbällchen, vegan Bratensauce (l, L 1, 5) Erbsengemüse Süßkartoffelstampf (A, G 1)
Gericht 2 GS	Geflügel-Bratwurst (Huhn) (G, I) Bratensauce (l, L 1, 5) Kohlrabigemüse Salzkartoffeln	Rindfleisch-Bolognese (I) Spirelli (A, A1) Gurkensalat	Gemüsefrikadelle (Möhre, Pastinake, Erbse) (A, C, A1) Salzkartoffeln Kräuterquark (G) Bauernsalat (Tomate, Gurke, Hirtenkäse) (G, L)	Pfannkuchen (A, C, G, A1) mit Apfelmus (3)	Geflügelbällchen (Huhn) (A, C, G, I, J, A1) Bratensauce (l, L 1, 5) Erbsengemüse Süßkartoffelstampf (A, G 1)
Dessert 1 GS	Erdbeerquark (G)	Buttermilchdessert Orange-Limette (G)	Vanillepudding (G)	Naturjoghurt (G) mit Smacks (A, A1)	Grießpudding (A, G, A1)
Dessert 2 GS	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane	Honigmelone frisch ungeschnitten	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane
Dessert 3 GS	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Rohkost Kirschtomaten	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika

Speisenangebot

Gültig vom 07.09.2026 bis 13.09.2026

ABC KOCH
WERK

KW 37	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1 GS	<i>Spirelli</i> (A, A1) <i>Weißes Erbsenragout mit Tomatenwürfel</i> 	<i>Geflügelfrikadelle</i> (A, C, G, J, A1) <i>Bratensauce</i> (I, L 1, 5) <i>Grüne Bohnen</i> <i>Salzkartoffeln</i> 	<i>Maultaschensuppe mit Blumenkohl, Bohnen & Karotten in Brühe</i> (A, C, I, A1) <i>Mehrkornbaguette</i> (A, A1, A2, A3, A4) 	<i>Gemüse-Köttbullar (Erbsen)</i> (C) <i>Tomaten - Paprikasauce, vegan</i> (I) <i>Fairtrade - Vollkornreis</i> <i>Rotkrautsalat</i> 	<i>Fischfrikadelle - Seelachs</i> (D, G, J, L, A1, A2, A3, A4) <i>Rahmlauch</i> <i>Stampfkartoffeln</i> (A, G 1) 
Gericht 2 GS	<i>Spirelli</i> (A, A1) <i>Sauce "à la Carbonara" mit Truthahnschinken</i> (2, 3, 8) 	<i>Gemüsebagel (Erbsen, Karotten) vegan</i> (A, I, A1) <i>Bratensauce</i> (I, L 1, 5) <i>Grüne Bohnen</i> <i>Salzkartoffeln</i> 		<i>Truthahn-Cevapcici</i> (A, C, G, I, J, A1) <i>Tomaten - Paprikasauce, vegan</i> (I) <i>Fairtrade - Vollkornreis</i> <i>Rotkrautsalat</i> 	<i>Spinat-Dinkelplätzchen</i> (A, C, G, I, A1) <i>Rahmlauch</i> <i>Stampfkartoffeln</i> (A, G 1) 
Dessert 1 GS	<i>Mangojoghurt</i> (G)	<i>Erdbeerpudding</i> (G 1)	<i>Milchreis</i> (G)	<i>Kirschquark</i> (G 1)	<i>Stracciatellajoghurt</i> (G)
Dessert 2 GS	<i>Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane</i>	<i>Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane</i>	<i>Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane</i>	<i>Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane</i>	<i>Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane</i>
Dessert 3 GS	<i>Apfel-Möhrensalat</i>	<i>Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika</i>	<i>Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika</i>	<i>Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika</i>	<i>Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika</i>

Speisenangebot

Gültig vom 14.09.2026 bis 20.09.2026

ABC KOCH
WERK

KW 38	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1 GS	Falafel (A, A1) Mediterranes Gemüseragout (Paprika, Zuckerschoten und Tomate), vegan (I) Penne (A, A1) 	Gemüse-Allerlei - Blumenkohl, Karotten, Erbsen Bechamelsauce Salzkartoffeln 	Lachsbolognese mit Karotten, Sellerie und Lauch (D, I) Vollkorn Spirelli (A, A1) Bohnen - Tomatensalat (L 3) 	Gebratene Hähnchenbrust Bratensauce (I, L 1, 5) Romanesco Salzkartoffeln 	Veganes Frikassee mit Soja, Möhre, Erbsen und Spargel (A, F, I, A3) Fairtrade - Basmatireis 
Gericht 2 GS	Rindfleischbällchen Mediterranes Gemüseragout (Paprika, Zuckerschoten und Tomate), vegan (I) Penne (A, A1) 		Karotten-Linsen-Bolognese, vegan (3) Vollkorn Spirelli (A, A1) Bohnen - Tomatensalat (L 3) 	"Schmelzkäsebratling" vegetarisch (A, C, G, A1, A4 1) Bratensauce (I, L 1, 5) Romanesco Salzkartoffeln 	Hühnerfrikassee mit Möhre, Erbsen und Spargel (A, I, A3) Fairtrade - Basmatireis 
Dessert 1 GS	Karamellpudding (G 1)	Birnenquark (G 3)	Heidelbeerjoghurt (G)	Schokoladenpudding (G)	Mandarinenjoghurt (G)
Dessert 2 GS	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane
Dessert 3 GS	Rohkost Gemüsesalat (L)	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Rohkost Gurke	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika

Speisenangebot

Gültig vom 21.09.2026 bis 27.09.2026



KW 39	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1 GS	Vegetarische Klopse (A, C, F, I, A1) Kapersauce (J) Salzkartoffeln Apfel-Möhrensalat	Gemüse-Eintopf mit Kartoffeln, Bohnen, Karotten und Blumenkohl Mehrkornbaguette (A, A1, A2, A3, A4)	Gemüse-Köttbullar (Erbsen) (C) Rahmsauce, vegetarisch (G, I, L 1, 5) Preiselbeer-Rotkraut (3) Salzkartoffeln	Hähnchenstreifen in Curryfruchtsauce (I) Karotten Fairtrade - Vollkornreis	Paniertes Seelachsfilet (A, D, A1) Erbsengemüse Stampfkartoffeln (A, G 1)
Gericht 2 GS	Königsberger Klopse - Geflügel (A, A1) Kapersauce (J) Salzkartoffeln Apfel-Möhrensalat	Hühnersuppen-Eintopf mit buntem Gemüse und Kartoffeln Mehrkornbaguette (A, A1, A2, A3, A4)	Geflügelbällchen (Huhn) (A, C, G, I, J, A1) Rahmsauce, vegetarisch (G, I, L 1, 5) Preiselbeer-Rotkraut (3) Salzkartoffeln	Veganes Linsencurry mit Karotten & Ananas (G, I 3) Fairtrade - Vollkornreis	Blumenkohl-Käse-Stern (A, C, G, I, A1) Erbsengemüse Stampfkartoffeln (A, G 1)
Dessert 1 GS	Naturjoghurt (G) mit Früchte-Müsli (A, A1, A2, A3, A4)	Vanillepudding (G)	Heidelbeerquark (G)	Aprikosenjoghurt (G 3)	Buttermilchdessert Orange-Limette (G)
Dessert 2 GS	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane
Dessert 3 GS	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Rohkost Kohlrabi

Speisenangebot

Gültig vom 28.09.2026 bis 04.10.2026

ABC KOCH
WERK

KW 40	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1 GS	Gebratene Hähnchenbrust Bratensauce (I, L 1, 5) Blumenkohl Salzkartoffeln 	Cremesuppe von Roten Linsen, Möhren und Kokos Mehrkornbaguette (A, A1, A2, A3, A4) 	Vollkorn Spirelli (A, A1) Weiße Sojabolognese (A, F, G, A3 1) 	Schwarzwurzelschnitzel (A, G, K, A1) Stampfkartoffeln (A, G 1) Tomatensalat (L) 	Wildlachs mit mediterranem Gemüse (Zuckerschoten, Paprika, Zucchini) in Paprikasauce (D, I) Basmatireis (A1) 
Gericht 2 GS	Vegane Hackbällchen (A, J, A1) Bratensauce (I, L 1, 5) Blumenkohl Salzkartoffeln 		Vollkorn Spirelli (A, A1) Rindfleisch-Bolognese (I) 	Hähnchenrahmgescnnetztes (G, I, L 1, 5) Stampfkartoffeln (A, G 1) 	Sesam-Karotten-Stick (A, I, K, A1) Süß - Saure - Sauce Basmatireis (A1) 
Dessert 1 GS	Mandarinenjoghurt (G)	Grißpudding (A, G, A1)	Karamellpudding (G 1)	Erdbeerquark (G)	Mangojoghurt (G)
Dessert 2 GS	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane
Dessert 3 GS	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Kohlrabi-Gurkensalat	Rohkost Karotte	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika