

# SPEISEPLAN

für die Woche vom 29.07. - 04.08.24

**Menü 1** **Menü 2: vegetarisch** **Nachtsch**

MONTAG

Geflügel-Köttbullar<sup>A,A1</sup> mit  
 Tomatenreis und Krautsalat<sup>3</sup>



Falafelbällchen<sup>A,A1</sup> mit  
 Tomatenreis und Krautsalat<sup>3</sup>



Grießpudding<sup>A,A1,G</sup>

DIENSTAG

Nudeln<sup>A,A1</sup>  
 "à la Carbonara"  
 mit Käsesoße<sup>G,I</sup>, Erbsen  
 und geschnittenem  
 Wiener Würstchen<sup>2,3,10</sup>



Bunter Gemüsesalat, mariniert  
 (Tomate, Gurke, Mais)



Buttermilchjoghurt<sup>G</sup>

Gebackene  
 Kartoffeltasche<sup>G</sup>  
 mit Kräuterquark<sup>G</sup>

MITTWOCH

Süßkartoffel-Karottensuppe  
 mit Curry und Kokosmilch,  
 dazu Baguette<sup>A,A1</sup>



Klarer Gemüseintopf  
 mit Kartoffeln und Eierstich<sup>C</sup>,  
 dazu Baguette<sup>A,A1</sup>



Natur-Joghurt<sup>G</sup> mit  
 Smacks<sup>A,A1,F,G</sup>

DONNERSTAG

Seelachs<sup>A,A1,D</sup>, paniert  
 mit  
 Gemüse-Frischkäsesoße<sup>G</sup>,  
 dazu Reis



Bio-Vollkornnudeln<sup>A,A1</sup>  
 mit Gemüse-Frischkäsesoße<sup>G</sup>  
 und marinierten Hirtenkäse<sup>G</sup>



Karamellpudding<sup>G</sup>

FREITAG

Hähnchengeschnetzeltes  
 in Champignonrahmsauce<sup>G</sup>,  
 dazu Mischgemüse  
 (Erbsen, Karotten)  
 und Knöpfe<sup>A,A1,C</sup>



Pfannkuchen<sup>A,A1,C,G</sup>  
 mit Apfelmus<sup>3</sup>



Obst