

SPEISEPLAN

für die Woche vom 06.06. - 12.06.22

	Menü 1	Menü 2: vegetarisch	Nachtsch
--	--------	---------------------	----------

MONTAG

„Pfingstmontag“

DIENSTAG

Hähnchenbrust
mit Honig-Karotten,
Reis und Bratensoße



Vales Schnitzel^{10,A,A1,C,G}
mit Honig-Karotten,
Reis und Bratensoße



Kirschjoghurt^G

MITTWOCH

„Nudeln Bolognese“
Nudeln^{A,A1} mit
Gemüse-Rinderhacksoße^I



„Nudeln Vegy-Bolognese“
Vollkorn-Spiralen^{A,A1} mit
Gemüse-„Soja-Hack“
Soße^{A,A3,C,F}



Karamellpudding^G

DONNERSTAG

Backfischfilet^{A,A1,D,J} mit
Rahmspinat^G und
Kartoffel-Karottenpüree^G



Blattsalate mit
Honig-Senfdressing^{C,G,J}
Kartoffelauflauf^{F,G,I}
mit buntem Gemüse
in sahniger Soße
mit Käse überbacken



Obst

FREITAG

Hähnchengeschnetzeltes in
Kräuterrahmsoße^G,
mit Erbsen und Reis^{F,I}



Eisbergsalat mit
Joghurtdressing^{G,J}
Blumenkohl, Karotten
und Erbsen in
Kräuterbechamel^G, Reis^{F,I}



Naturjoghurt^G mit
Erdbeerpüree