




# SPEISEPLAN

für die Woche vom 02.12. - 08.12.24

**Menü 1** **Menü 2: vegetarisch** **Nachtsch**

<p>MONTAG</p>	<p>Geflügel-Köttbullar<sup>A,A1</sup> mit Reis, Tomatensoße<sup>I</sup> und Krautsalat<sup>3</sup></p> 	<p>Falafelbällchen<sup>A,A1</sup> mit Reis, Tomatensoße<sup>I</sup> und Krautsalat<sup>3</sup></p> 	<p>Grießpudding<sup>A,A1,G</sup></p>
<p>DIENSTAG</p>	<p>Nudeln<sup>A,A1</sup> "à la Carbonara" mit Käsesoße<sup>G</sup>, Erbsen und geschnittenem Wiener Würstchen<sup>2,3,10</sup></p> 	<p>Bunter Gemüsesalat, mariniert (Tomate, Gurke, Mais)</p>  <p>Gebackene Kartoffeltasche<sup>G</sup> mit Kräuterquark<sup>G</sup></p>	<p>Buttermilchjoghurt<sup>G</sup></p>
<p>MITTWOCH</p>	<p>Karibische Süßkartoffelsuppe mit Curry und Kokosmilch, dazu Baguette<sup>A,A1</sup></p> 	<p>Klarer Gemüse Eintopf mit Kartoffeln und Eierstich<sup>C,G</sup>, dazu Baguette<sup>A,A1</sup></p> 	<p>Natur-Joghurt<sup>G</sup> mit Smacks<sup>A,A1,F,G</sup></p>
<p>DONNERSTAG</p>	<p>Paniertes Seelachsfilet<sup>A,A1,D</sup>, mit einer pürierten Gemüsesoße<sup>G,I</sup>, dazu Reis</p> 	<p>Bio-Vollkornnudeln<sup>A,A1</sup> mit einer pürierten Gemüsesoße<sup>G,I</sup> und marinierten Hirtenkäse<sup>G</sup></p> 	<p>Karamellpudding<sup>G</sup></p>
<p>FREITAG</p>	<p>Hähnchengeschnetzeltes in Champignonsoße<sup>I</sup>, dazu Mischgemüse (Erbsen, Karotten) und Knöpfe<sup>A,A1,C</sup></p> 	<p>Pfannkuchen<sup>A,A1,C,G</sup> mit Apfelmus<sup>3</sup></p> 	<p>Obst</p>