

# SPEISEPLAN

für die Woche vom 02.06. - 08.06.25

**Menü 1** **Menü 2: vegetarisch** **Nachtsch**

MONTAG

Nudeln<sup>A,A1</sup>  
 "à la Carbonara"  
 mit Käsesauce<sup>G</sup>, Erbsen  
 und gewürfelten  
 Truthahnschinken<sup>2,3,10</sup>



Nudeln<sup>A,A1</sup>  
 "vegetarische Carbonara"  
 mit Käsesauce<sup>G</sup>, Erbsen  
 und geräuchertem Tofu<sup>F</sup>



Quark<sup>G</sup>  
 „Banana-Split“

DIENSTAG

Gebratene Hähnchenbrust  
 mit Rahm-Kohlrabi<sup>G</sup>,  
 Bratensauce<sup>I</sup>  
 und Kartoffeln



Blumenkohl-Käse-Stern<sup>A,A1,C,G</sup>  
 mit Rahm-Kohlrabi<sup>G</sup>,  
 Bratensauce<sup>I</sup>  
 und Kartoffeln



Heidelbeerjoghurt<sup>G</sup>

MITTWOCH

Nudel-Auflauf<sup>A,A1,G,I</sup>  
 a la Bolognese



Nudeln<sup>A,A1</sup>  
 mit  
 Soja-Gemüse-Bolognese<sup>F,I</sup>  
 (Karotte, Sellerie, Lauch)



Milchpudding<sup>G</sup>  
 „Vanille“

DONNERSTAG

Hähnchengeschnetzeltes  
 in Champignonsauce<sup>I</sup>,  
 dazu Mischgemüse  
 (Erbsen, Karotten)  
 und Reis



Sojageschnetzeltes  
 in Champignonsauce<sup>F,I</sup>,  
 dazu Mischgemüse  
 (Erbsen, Karotten)  
 und Reis



Buttermilchjoghurt<sup>G</sup>

FREITAG

Paniertes Seelachsfilet<sup>A,A1,D</sup>  
 mit Kartoffeln, Dillsauce<sup>G</sup>  
 und Blattspinat



Bunter Gemüsesalat mit  
 Hirtenkäse<sup>G</sup>  
 (Tomate, Gurke, Mais)



„Obst“

Gedämpfte  
 Petersilienkartoffeln  
 mit hausgemachtem  
 Kräuterquark<sup>G</sup>