SPEISEPLAN

für die Woche vom 19.05. – 25.05.25

KOCHWERK NIEDERSACHSEN

	Menü 1	Menü 2: vegetarisch	Nachtisch
MONTAG	Pfannkuchen[A,A1,C,G] mit hausgemachtem Apfelkompott[3]	Tomaten-Maissalat mit Hirtenkäse[G] Tortellini mit Käsefüllung[A,A1,C,G] und Tomatensauce[I]	Quark mit Vanille und Heidelbeer[G]
DIENSTAG	Hähnchen-Rahmgeschnetzeltes[I,G], dazu Erbsengemüse und Reis	Soja-Rahmgeschnetzeltes[F,I,G], dazu Erbsengemüse und Reis	Schokoladenpudding[G]
MITTWOCH	Nudeln[A,A1] mit Sauce Bolognese[I]	Nudeln[A,A1] mit Linsen-Bolognese[I]	Natur-Joghurt[G] mit Erdbeerpüree
DONNERSTAG	Cordon Bleu von der Hähnchenbrust[A,A1,G,I] mit Kartoffeln, Karotten-Maisgemüse und Bratensauce[I]	Vegetarisches Schnitzel[A,A1,A4,C,G] "paniert" mit Kartoffeln, Karotten-Maisgemüse und Bratensauce[I]	„Obst"
FREITAG	Backfischfilet[A,A1,D] (Seelachs) mit Rahmspinat[G] und Kartoffelstampf[G]	Spinat-Dinkelplätzchen[A,A1,C,G,I] mit Rahmspinat[G] und Kartoffelstampf[G]	Buttermilchjoghurt[G]