

SPEISEPLAN

für die Woche vom 07.04. - 13.04.25

Menü 1 **Menü 2: vegetarisch** **Nachtsch**

MONTAG

Falafelbällchen^{A,A1}
 mit Tomaten-Linsengemüse^I,
 dazu Reis



Quark^G mit Vanille und
 Mandarinen

DIENSTAG

Tomatensalat
 mit Hirtenkäse^G

Nudeln^{A,A1}
 mit einer pürierten
 Gemüse-Basilikumsauce^{G,I}



Naturjoghurt^G
 mit Himbeeren

MITTWOCH

Rinderroulade^J
 mit Kartoffeln, Apfel-Rotkohl
 und Bratensauce^I



Vegane Hackbällchen^{A,A1,A3,F}
 mit Kartoffeln, Apfel-Rotkohl
 und Bratensauce^I



„Obst“

DONNERSTAG

Kartoffelgratin^G,
 dazu Leipziger Allerlei



Vanillepudding^G mit
 Schokosplitter

FREITAG

Fischstäbchen^{A,A1,D}
 mit gedämpften Kartoffeln
 und Rahmspinat^G



Gemüsestäbchen^{A,A1,C,G,I}
 mit gedämpften Kartoffeln
 und Rahmspinat^G



„Obst“