

SPEISEPLAN

für die Woche vom 17.02. - 23.02.25

Menü 1 **Menü 2: vegetarisch** **Nachtsch**

MONTAG

Geflügel-Köttbullar^{A,A1} mit Reis und Tomatensoße^I



Falafelbällchen^{A,A1} mit Reis und Tomatensoße^I



Grießpudding^{A,A1,G}

DIENSTAG

Nudeln^{A,A1} "à la Carbonara" mit Käsesoße^G, Erbsen und geschnittenem Wiener Würstchen^{2,3,10}



Bunter Gemüsesalat, mariniert (Tomate, Gurke, Mais)



Buttermilchjoghurt^G

Gedämpfte Petersilien-Kartoffeln mit Kräuterquark^G

MITTWOCH

Kartoffel-Eintopf „Omas Art“ mit Truthahnschinken^{2,3,10}, dazu Baguette^{A,A1}



Vegetarische Pizzasuppe^{I,G} mit Mais, Paprika und Schmelzkäse, dazu Baguette^{A,A1}



Natur-Joghurt^G mit Cini Minis^{A,A1,A3}

DONNERSTAG

Paniertes Seelachsfilet^{A,A1,D}, mit einer pürierten Gemüsesoße^{G,I}, dazu Reis



Nudeln^{A,A1} mit einer pürierten Gemüsesoße^{G,I} und marinierten Hirtenkäse^G



Karamellpudding^G

FREITAG

Hähnchengeschnetzeltes in Champignonsoße^I, dazu Mischgemüse (Erbsen, Karotten) und Knöpfe^{A,A1,C}



Pfannkuchen^{A,A1,C,G} mit hausgemachtem Apfelmus³



Obst