SPEISEPLAN

für die Woche vom 05.01. – 11.01.26

	Menü 1	Menü 2: vegetarisch	Nachtisch
MONTAG	Gebackenes Seelachsfilet (A,A1,D) Spinat-Frischkäsesauce (G) Reis	Polenta-Käseschnitte (A,A1,G) Spinat-Frischkäsesauce (G) Reis	Vanillepudding
DIENSTAG	Nudeln (A,A1) Rindfleischbällchen Tomaten-Sahnesauce (G,I)	Nudeln (A,A1) Köttbullar, vegetarisch (A,A1,F,I) Tomaten-Sahnesauce (G,I)	Erdbeerjoghurt (G)
MITTWOCH	Putenfrikadelle (A,A1,C,J) Bratensauce (I) gedämpften Kartoffeln Erbsengemüse	Gemüse-Bagel (A,A1,I) Bratensauce (I) gedämpften Kartoffeln Erbsengemüse	Quark mit Vanille und Kirsche (G)
DONNERSTAG	Pfannkuchen (A,A1,C,G) Apfelmus (3) Zucker-Zimt	Bunter Gemüsesalat mit Hirtenkäse (G) Kartoffeln Kräuterquark (G)	„Obst“
FREITAG	Gebratene Hähnchenbrust Knöpfle (A,A1,C) Blumenkohlgemüse Rahmsauce (G,I)	Vegetarisches Schnitzel (A,A1,A4,C,G) Knöpfle (A,A1,C) Blumenkohlgemüse Rahmsauce (G,I)	Grießpudding (A,A1,G)