

SPEISEPLAN

für die Woche vom 07.12. - 13.12.2020

Menü 1 **Menü 2: vegetarisch** **Nachtsch**

MONTAG

Geschmortes
Hähnchengulasch mit
Paprikawürfeln, Sauerrahm^G
und Kartoffeln



Gemüse-Köttbullar^C
dazu Rahmsoße mit Paprika
und Sauerrahm^G,
Kartoffeln



Vanillequark^G

DIENSTAG

Makkaroni^{A,A1}
mit
Hackfleisch-Bolognese^I
(Sellerie, Karotte, Porree)



Makkaroni^{A,A1}
dazu eine vegetarische
Gemüse-„Hack“-Bolognese^{A,A3,C,I}
(Karotte, Sellerie, Zucchini)



„Obst“
(Nach Angebot)

MITTWOCH

Hähnchen Frikadelle^{A,A1,C}
mit bunten Möhren,
Soße und Kartoffeln



Gemüse-Knusperschnitzel^{A,A1,A4}
(Blumenkohl, Erbse, Brokkoli)
mit bunten Möhren,
Soße und Kartoffeln



Naturjoghurt^G mit
Pfirsichpüree

DONNERSTAG

Seelachsfilet
„Müllerin Art“
mit Erbsen,
einer weißen Dillsoße
und Kartoffelpüree^G



Mediterranes Gemüsegulasch^I
(Paprika, Zucchini, Aubergine)
mit Vollkornreis



Erdbeerpudding^G

FREITAG

Nudelsuppe^{A,A1} mit Hühnchen
und buntem Gemüse
(Karotten, Bohnen, Blumenkohl, Erbsen),
dazu Brötchen^{A,A1}



Vegetarische
Maultaschen^{A,A1,C,I}
in Gemüse-Brühe^I
(Karotte, Lauch, Sellerie)



Heidelbeerjoghurt^G