

SPEISEPLAN

für die Woche vom 16.11. - 22.11.2020

Menü 1 **Menü 2: vegetarisch** **Nachtsch**

MONTAG

Hähnchenragout
mit Champignons
in cremiger Soße^G,
dazu Spätzle^{A,A1,C}



Vegetarisches
Geschnetzeltes^C
mit Champignons in
cremiger Soße^G, dazu
Spätzle^{A,A1,C}



Kirschjoghurt^G

DIENSTAG

Gurkensalat in Dill-Joghurt^{G,J}
Fischfrikadelle^{A,A1,D,G,J}
Joghurt-Remoulade^{C,G} und
gedämpfte Kartoffeln



Gurkensalat in Dill-Joghurt^{G,J}
Gemüseschnitzel^{A,A1,A4}
Joghurt-Remoulade^{C,G} und
gedämpfte Kartoffeln



Schokoladenpudding^G

MITTWOCH

Halbe gefüllte Paprika^{A,A1,C}
(Geflügel)
in Tomatensoße^I geschmort,
dazu Vollkornreis



Vegetarisch Paprika^{A,A1}
mit Couscous gefüllt,
in Tomatensoße^I geschmort,
dazu Vollkornreis



Mandarinenquark^G

DONNERSTAG

Luftige PanCakes^{A,A1,C,G}
mit
Apfel-Pfirsich Kompott
und Zucker



„Bauernsalat“
Blattsalat mit Tomaten,
Mais und Balkankäse^G



„Obst“
(nach Angebot)

Polenta-Spinat
Knuspertasche^{A,A1,G}
mit Kräuterdipp^G

FREITAG

Hähnchenbrust „Piccata“^{A,A1,G}
in einer Parmesanhülle
mit Tomatenrahmsoße^{G,I}
und Spirellis^{A,A1}



Tomaten-Maissalat
Spirellis^{A,A1}
mit Tomatenrahmsoße^{G,I}



Stracciatellaquark^G