

SPEISEPLAN

für die Woche vom 02.11. - 08.11.2020

Menü 1 **Menü 2: vegetarisch** **Nachtsch**

MONTAG

Hähnchenbrust
mit Rahmblumenkohl^G,
Soße und Kartoffeln



Blumenkohl-Käse-Stern^{A,A1,C,G,I}
mit Rahmblumenkohl^G,
Soße und Kartoffeln



Vanillepudding^G

DIENSTAG

Spirellis^{A,A1} mit
Bolognesesoße^I
(Zucchini, Paprika, Karotte, Sellerie)



Spirellis^{A,A1} mit einer
vegetarischen Bolognese^{A,A3,C,I}
(Zucchini, Paprika, Karotte, Sellerie)



Kirschjoghurt^G

MITTWOCH

Gurkensalat in Dill-Joghurt^{G,J}
Gebackenes Kabeljaufilet^{A,A1,D}
mit kleinen Kartoffeln und
Joghurt-
Kräuterremoulade^{C,G,J}



Gurkensalat in Dill-Joghurt^{G,J}
Gemüse-Knusperschnitzel^{A,A1,A4}
(Blumenkohl, Erbse, Brokkoli)
mit kleinen Kartoffeln und
Joghurt-Kräuterremoulade^{C,G,J}



„Obstkorb“
(Nach Angebot)

DONNERSTAG

Rindfleisch-Eintopf
mit Gemüse
(Weißkohl, Blumenkohl, Karotte, Erbse)
und Vollkornreis,
Brötchen^{A,A1}



Bunter Gemüse-Eintopf
(Weißkohl, Blumenkohl, Karotte, Erbse)
mit Vollkornreis
und
Brötchen^{A,A1}



Blaubeerquark^G

FREITAG

„Aus der Pfanne“
Geflügel-Bratwurst^{3,8,J} mit
Erbsen und Möhren, Soße^G
und Kartoffeln



Vegetarische Bratwurst^C mit
Erbsen und Möhren, Soße^G und
Kartoffeln



Naturjoghurt^G vom Bio-
Hof mit Pfirsichpüree