

# SPEISEPLAN

für die Woche vom 19.10. - 25.10.2020

**Menü 1** **Menü 2: vegetarisch** **Nachtsch**

MONTAG

Hühnerfrikassee<sup>G</sup>  
mit Erbsen, Möhren  
und Spargel,  
dazu Basmati-Reis



Buntes Gemüsefrikassee<sup>G</sup>  
(Karotten, Brokkoli, Blumenkohl, Erbsen)  
mit Basmati-Reis



Naturjoghurt<sup>G</sup> vom  
Bio-Hof mit Erdbeerpüree

DIENSTAG

Rinderhacksteak<sup>A,A1,C,I,J</sup> mit  
Bohngemüse, Kartoffeln  
und Kräuterquark<sup>G</sup>



Bauernsalat mit Tomate,  
Gurke, Paprika und Käse<sup>G</sup>  
Joghurt-Dressing<sup>G,J</sup>



„Obstkorb“  
(Nach Angebot)

Kartoffeln mit Kräuterquark<sup>G</sup>

MITTWOCH

Nudelsuppe<sup>A,A1</sup> mit Hühnchen  
und buntem Gemüse  
(Karotten, Bohnen, Blumenkohl, Erbsen),  
dazu Brötchen<sup>A,A1</sup>



Vegetarische  
Maultaschen<sup>A,A1,C,I</sup>  
in Gemüse-Brühe<sup>I</sup>  
(Karotte, Lauch, Sellerie)



Schokoladenpudding<sup>G</sup>

DONNERSTAG

Bunte Blattsalate mit  
Honig-Senf Dressing<sup>G,J</sup>



Spirellis<sup>A,A1</sup>  
mit gebratenem Gemüse  
(Paprika, Karotten, Blumenkohl, Erbsen)  
dazu eine grüne  
Pestorahmsoße<sup>2,3,G</sup>



Pfirsichquark<sup>G</sup>

Spirellis<sup>A,A1</sup>  
mit  
Thunfisch-Gemüse-Bolognese<sup>D,I</sup>

FREITAG

Schmorgulasch  
mit Rindfleisch und Paprika,  
dazu Kartoffelpüree<sup>G</sup>



2 gekochte Eier<sup>C</sup>  
in einer milden Senfsoße<sup>G,J</sup>  
mit Kartoffelpüree<sup>G</sup>



„Obstkorb“  
(Nach Angebot)