


SPEISEPLAN

für die Woche vom 12.10. - 18.10.2020

	Menü 1	Menü 2: vegetarisch	Nachtsch
MONTAG	Hähnchen Frikadelle ^{A,A1,C} mit bunten Möhren, Soße und Kartoffeln 	Karotten-Sesam-Schnitzel ^{A,A1,C,I,K} mit bunten Möhren, Soße und Kartoffeln 	Buttermilchdessert ^G
DIENSTAG	Eisbergsalat mit Tomate, Gurke, Mais und Thunfisch ^D , dazu Joghurt-Senfdressing ^{G,J} Nudeln ^{A,A1} mit Tomatensoße ^I 	Eisbergsalat mit Tomate, Gurke und Mais, dazu Joghurt-Senfdressing ^{G,J} Nudeln ^{A,A1} mit Tomatensoße ^I 	„Obst“ (Nach Angebot)
MITTWOCH	Spätzle ^{A,A1,C} , dazu Karotten, Erbse und Kohlrabi, cremiger Soße ^G und Geflügel-Köttbullar ^C 	Spätzle ^{A,A1,C} , dazu Karotten, Erbse und Kohlrabi, cremiger Soße ^G und Gemüse-Köttbullar ^C (Erbse, Mais, Möhre) 	Vanillepudding ^G
DONNERSTAG	Kartoffel-Karottensuppe ^G (püriert) mit Geflügelbällchen ^C und Hähnchenbrust, dazu Brötchen ^{A,A1} 	Kartoffel-Karottensuppe (püriert) mit Koriander und Kokosmilch dazu Brötchen ^{A,A1} 	Naturquark ^G mit Müsli ^{A,A1,A2,A3,A4}
FREITAG	Geschmortes Hähnchengulasch mit Paprikawürfeln, Sauerrahm ^G und Kartoffelpüree ^G 	Mediterranes Gemüsegulasch ^I (Paprika, Zucchini, Aubergine) mit Vollkornreis 	Kirschjoghurt ^G „Stracciatella“