

SPEISEPLAN

für die Woche vom 05.10. - 11.10.2020

Menü 1 **Menü 2: vegetarisch** **Nachtsch**

MONTAG

Hühnersuppe
mit Vollkornreis, Eierstich^{C,G}
und buntem Gemüse
(Karotten, Erbsen, Bohnen),
Brötchen^{A,A1}



Gemüse-Reis-Eintopf
(Karotten, Erbsen, Bohnen)
mit Eierstich^{C,G},
dazu Brötchen^{A,A1}



Schokoladenpudding^G

DIENSTAG

Gebratene Hähnchenbrust
mit Leipziger Allerlei,
(Karotte, Erbse, Spargel)
Soße und Kräuter-Kartoffeln



Vegetarisches
Schnitzel^{10,A,A1,A4,C,G}
mit Leipziger Allerlei,
(Karotte, Erbse, Spargel)
Soße und Kräuter-Kartoffeln



„Obst“
(Nach Angebot)

MITTWOCH

„Süßer Reis“
Milchreis^G
mit Apfel-Kompott
und Zimt-Zucker



„Griechischer Salat“
Tomate, Mais, Paprika
und griechischem Käse^G

Gedämpfte Kartoffeln
mit Kräuterdipp^G



Erdbeeryoghurt^G

DONNERSTAG

Makkaroni^{A,A1}
mit
Hackfleisch-Bolognese^I
(Sellerie, Karotte, Porree)



Makkaroni^{A,A1}
mit
Tomaten-Parmesansoße^{G,I}
(Sellerie, Karotte, Porree)



„Obst“
(Nach Angebot)

FREITAG

Gurkensalat in Dill-Joghurt^{G,J}

Fischfrikadelle^{A,A1,D,J} (Seelachs)
mit Kräuter-Remoulade^{C,G,J}
und gedämpften Kartoffeln



Gurkensalat in Dill-Joghurt^{G,J}

Gemüsefrikadelle^{A,A1,C}
(Kartoffel, Möhre, Pastinake, Erbse)
mit Kräuter-Remoulade^{C,G,J}
und gedämpften Kartoffeln



Naturjoghurt^G vom Bio-
Hof mit Pfirsichpüree