geschmackslabor

SPEISEPLAN

für die Woche vom 04.01. – 10.01.2021

	Menü 1	Menü 2: vegetarisch	Nachtisch
MONTAG	Pfannkuchen[A,A1,C,G] mit selbstgemachtem Apfelmus	Käse-Tortellini[A,A1,C,G] mit Tomaten-Parmesansoße[G,I]	Kirschjoghurt[G] „Stracciatella"
DIENSTAG	Gebackenes Hähnchenschnitzel[A,A1] mit Blumenkohl, Rahmsoße[G] und Spätzle[A,A1,C]	Blumenkohl-Käse-Stern[A,A1,C,G,I] mit Blumenkohl, Rahmsoße[G] und Spätzle[A,A1,C]	„Obstkorb" (Nach Angebot)
MITTWOCH	Gurkensalat in Dill-Joghurt[G,J] Backfisch vom Seelachs[A,A1,D,J] mit Kartoffeln und Joghurt-Remoulade[G]	Kartoffel-Auflauf[G] mit Brokkoli, Erbsen und Porree, mit Käse[G] überbacken	Naturjoghurt[G] mit Heidelbeerpüree
DONNERSTAG	Tagliatelle[A,A1] mit Hackfleisch-Bolognese[I] (Sellerie, Karotte, Porree)	„Chili con Linse" Linsen, Bohnen und Mais in einer milden Tomatensoße[I], dazu Reis und Kräuterquark[G]	Schokoladenpudding[G]
FREITAG	„Aus der Pfanne" Geflügel-Bratwurst[3,8,J] mit Erbsen und Möhren, braune Soße und Kartoffeln	Gemüse-Köttbullar[C] mit Erbsen und Möhren, braune Soße und Kartoffelpüree[G]	Erdbeerquark[G]